

Comer é bom comer sem culpa



CARDÁPIO DE
ENCOMENDAS

DOCES

Funcional: Farinhas funcionais e integrais, adoçado com açúcar demerara, sem lactose



CAKES

26 cm de diâmetro
serve até 8 pessoas

Cenoura com brigadeiro: massa de cenoura e cobertura de brigadeiro artesanal feito com chocolate 70% cacau

Nega do bem: massa de chocolate com calda de cacau belga

Cake de coco cremoso: massa de coco e cobertura de leite condensado artesanal

Valor: R\$84,00

Brigadeiro: massa de chocolate com cobertura de brigadeiro artesanal feito com chocolate 70% cacau

Pão de mel: massa de pão de mel com recheio de doce de leite artesanal e cobertura de creme de chocolate 70% cacau

Cuca de doce de leite: massa de baunilha com doce de leite e farofinha funcional de amêndoas

Prestígio: massa de coco com cacau, recheio de beijinho artesanal e cobertura de brigadeiro artesanal feito com chocolate 70% cacau

Browncookie: massa de cookies de amêndoas e por cima brownie funcional feito com chocolate belga 70% (sem lácteos)

Valor: R\$100,00

DOCES

Light: Farinhas funcionais e integrais, adoçado com sucralose e xilitol, sem lactose



CAKES

26 cm de diâmetro
serve até 8 pessoas

Cake cuca de doce de leite: massa de baunilha, com doce de leite low carb e farofinha de amêndoas

Cake cookie brigadeiro: massa de amêndoas, recheio de brigadeiro low carb e pedaços de chocolate 70%

Cake dois amores: massa de chocolate, recheio e cobertura de brigadeiro branco e preto low carb

Cake amêndoas com doce de leite low: massa de amêndoas, cobertura de doce de leite low carb e amêndoas laminadas

Brigadeiro low: massa de cacau, recheio e cobertura de brigadeiro lowcarb e nibs de cacau

Banoffee: massa de banana, recheio de doce de leite low carb e banana e cobertura de merengue low carb

Chocoleite morango: massa de cacau, recheio de doce de leite low carb e cobertura de ganache funcional feito com biomassa de banana verde e morango

Churros: massa de canela, recheio e cobertura de doce de leite low carb

Ninho e frutas vermelhas: massa de leite ninho, recheio de brigadeiro de ninho e cobertura de geléia de frutas vermelhas

Cacau Berry: massa de cacau, com recheio de ganache funcional feito com biomassa de banana verde e cobertura de calda de frutas vermelhas (sem lácteos)

Ganache morango: massa de cacau com cobertura de ganache funcional feito com biomassa de banana verde e morango (sem lácteos)

Valor: R\$120,00

DOCES

Low carb: farinhas low carb, adoçados com sucralose e xilitol, sem lactose



TORTAS LOWCARB

26cm de diâmetro, serve 8
fatias grandes

Torta de brigadeiro: massa de amêndoas, recheio de brigadeiro

Torta de beijinho: massa de amêndoas, recheio de beijinho

Torta de dois amores: massa de amêndoas, recheio de brigadeiro branco e preto low carb

Torta de banoffee: massa de amêndoas, recheio de doce de leite, banana e merengue

Torta de limão: massa de amêndoas, recheio de brigadeiro de limão e cobertura de merengue

Torta de bombom de uva: massa de amêndoas, recheio de brigadeiro branco, uvas verdes e chocolate 70%

Torta de ganache e amendoim: massa de amêndoas, recheio de pasta de amendoim e ganache funcional feito com biomassa de banana verde (sem lácteos)

Valor: R\$150,00

DOCES

Fit: farinhas funcionais e integrais, adoçado com sucralose, adição de wheyprotein
(todos contém lactose do whey protein)



NAKED CAKE

Três camadas de massa, e duas de
recheio, 26cm de diâmetro, serve 16 fatias

Prestígio Fit: massa com batata doce e cacau, recheio de beijinho fit e cobertura de ganache funcional feito com biomassa de banana verde e chocolate 70% cacau R\$ 180,00

Sensação Fit: massa com batata doce e cacau, recheio de brigadeiro branco fit e morango, e cobertura de ganache funcional feito com biomassa de banana verde e chocolate 70% cacau R\$ 220,00

Carol Crozeta: massa com batata doce e cacau, recheio de pasta de amendoim protéica e morango, cobertura de ganache funcional feito com biomassa de banana verde e chocolate 70% cacau e paçoca diet R\$ 250,00

SALGADOS

Salgados congelados



PÃO DE QUEIJO

R\$ 15,00
com 12 unidades
de 25g

Pão de queijo fit: com batata doce e ricota, preparo no forno médio em 40 min)
(contém lactose)



SALGADO MAROMBA

Massa de
batata doce
e aveia

R\$ 30,00
com 4 unidades
de 120g

Recheio de frango: (sem lácteos)

Recheio de carne moída: (sem lácteos)

Recheio de ricota: (contém lactose)

Recheio de pizza: peito de peru, queijo light e tomate (contém lactose)

PREPARO: já assados, preparo no micro-ondas em 2 minutos



COXINHA FIT

Massa de
batata doce
e aveia

R\$ 32,00
com 4 unidades
de 120g

Recheio de frango: empanada na farinha de linhaça, já assados, preparo no micro-ondas em 2 minutos (sem lácteos)

SALGADOS

Marmitas Fit: todas sem lácteos



MARMITAS FIT

Escondidinho: de batata doce com recheio de peito de frango temperado	R\$ 16,00 a unidade
Escondidinho: de batata doce com recheio de carne moída	R\$ 17,00 a unidade
Macarrão: integral de bolonhesa	R\$ 17,00 a unidade
Macarrão: de abobrinha com carne moída	R\$ 18,00 a unidade
Nhoque: de batata doce com carne moída	R\$ 18,00 a unidade
Nhoque: de batata doce com peito de frango temperado	R\$ 18,00 a unidade
Macarrão de abobrinha: com creme de castanha de caju, espinafre e cogumelos frescos	R\$ 21,00 a unidade

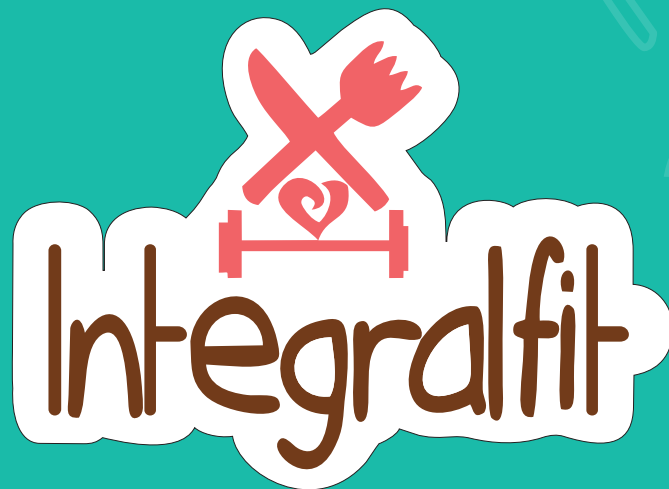
VALIDADE DOS PRODUTOS

Linha funcional: 2 dias fora da geladeira, 4 dentro

Linha light, fit e low: 1 dia fora da geladeira, 4 dentro

Congelados: 4 meses no congelador

Faça seu pedido com 3 dias de antecedência, direto na loja mais próxima de você!



Como é bom comer sem culpa

Siga-nos no Instagram e acompanhe nosso site



@integralfit



integralfit.net