

Comer é bom comer sem culpa



CARDÁPIO PARA ENCOMENDAS

~ PRIMAVERA 2018 ~

DOCES

Tradicional: Farinhas funcionais e integrais, adoçado com açúcar demerara.

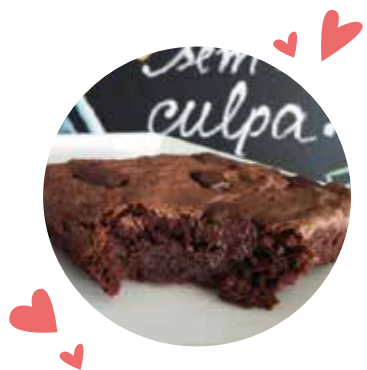


CAKES

26 cm de diâmetro
serve até 8 pessoas

- Cenoura com brigadeiro:** massa de cenoura e cobertura de brigadeiro artesanal feito com chocolate 70% cacau (sem lactose) R\$ 76,00
- Nega do bem:** massa de chocolate com calda de cacau belga (sem lactose) R\$ 76,00
- Cake de coco cremoso:** massa de coco e cobertura de leite condensado artesanal (sem lactose) R\$ 76,00
- Cuca de banana e chocolate:** massa de baunilha, com banana e chocolate 70% e farofinha funcional de amêndoas (sem lactose) R\$ 80,00
- Brigadeiro:** massa de chocolate com cobertura de brigadeiro artesanal feito com chocolate 70% cacau (sem lactose) R\$ 96,00
- Pão de mel:** massa de pão de mel com recheio de doce de leite artesanal e cobertura de creme de chocolate 70% cacau (sem lactose) R\$ 96,00
- Cuca de doce de leite:** massa de baunilha com doce de leite e farofinha funcional de amêndoas (contém lactose) R\$ 96,00
- Prestígio:** massa de coco com cacau, recheio de beijinho artesanal e cobertura de brigadeiro artesanal feito com chocolate 70% cacau (sem lactose) R\$ 96,00
- Browncookie:** massa de cookies de amêndoas e por cima brownie funcional feito com chocolate belga 70% (contém traços de leite) R\$ 96,00

DOCES



BROWNIE

Funcional: com chocolate belga 70% cacau (contém traços de leite) ----- **R\$ 40,00**
com 4 unidades de 60g



COOKIES

Cookie recheado: com brigadeiro belga (contém traços de leite) ----- **R\$ 24,00**
com 4 unidades

light: Farinhas funcionais e integrais, adoçado com sucralose e xilitol, chocolate usado é 70% sem açúcar



CAKES

26 cm de diâmetro
serve até 8 pessoas

Cake cuca de doce de leite: massa de baunilha, com doce de leite low carb e farofinha de amêndoas (sem lactose) ----- **R\$ 112,00**

DOCES

Cake cookie brigadeiro: massa de amêndoas, recheio de brigadeiro low carb e pedaços de chocolate 70% (sem lactose) ----- R\$112,00

Cake dois amores: massa de chocolate, recheio e cobertura de brigadeiro branco e preto low carb (sem lactose) ----- R\$ 112,00

Cake amêndoas com doce de leite low: massa de amêndoas, cobertura de doce de leite lowcarb e amêndoas laminadas (sem lactose) ----- R\$112,00

Ganache morango: massa de cacau com cobertura de ganache funcional feito com biomassa de banana verde e morango (sem leite e sem lactose) ----- R\$ 112,00

Brigadeiro low: massa de cacau, recheio e cobertura de brigadeiro lowcarb e nibs de cacau (sem lactose) ----- R\$ 112,00

Banoffee: massa de banana, recheio de doce de leite diet e banana e cobertura de chantilly fake (contém lactose) ----- R\$ 112,00

Chocoleite morango: massa de cacau, recheio de doce de leite diet e cobertura de ganache funcional feito com biomassa de banana verde e morango (contém lactose) ----- R\$ 112,00

Churros: massa de canela, recheio e cobertura de doce de leite diet (contém lactose) ----- R\$ 112,00

Milky Berry: massa de doce de leite, recheio de doce de leite e cobertura de calda de frutas vermelhas (contém lactose) ----- R\$ 120,00

Cacau Berry: massa de cacau, com recheio de ganache funcional feito com biomassa de banana verde e cobertura de calda de frutas vermelhas (sem leite e sem lactose) R\$ 120,00



TORTAS LOWCARB

26cm de diâmetro, serve 8 fatias grandes

Torta de ganache e amendoim: massa de amêndoas, recheio de pasta de amendoim e ganache funcional feito com biomassa de banana verde (sem leite e sem lactose) -- R\$ 160,00

Torta de brigadeiro low: massa de amêndoas, recheio de brigadeiro low carb (sem lactose) ----- R\$ 160,00

DOCES

Torta de beijinho low: massa de amêndoas, recheio de beijinho low carb
(sem lactose) ----- R\$ 160,00

Torta de dois amores low: massa de amêndoas, recheio de dois amores low carb
(sem lactose) ----- R\$ 160,00

Fit: farinhas funcionais e integrais, adoçado com sucralose, adição de wheyprotein
(todos contém lactose do whey protein)



NAKED CAKE

Três camadas de massa, e duas de recheio, 26cm de diâmetro, serve 16 fatias

Prestígio Fit: massa com batata doce e cacau, recheio de beijinho fit e cobertura de ganache funcional feito com biomassa de banana verde e chocolate 70% cacau (contém lactose) R\$ 180,00

Sensação Fit: massa com batata doce e cacau, recheio de brigadeiro branco fit e morango, e cobertura de ganache funcional feito com biomassa de banana verde e chocolate 70% cacau (contém lactose) ----- R\$ 220,00

Carol Crozeta: massa com batata doce e cacau, recheio de pasta de amendoim protéica e morango, cobertura de ganache funcional feito com biomassa de banana verde e chocolate 70% cacau e paçoca diet (contém lactose) ----- R\$ 250,00



BROWNIE

Brownie fit low: sem farinhas, com chocolate 70% e whey protein (contém lactose) --- R\$ 34,00
com 4 unidades

SALGADOS

Salgados congelados: massa de batata doce e aveia



PÃO DE QUEIJO

Pão de queijo fit: com batata doce e ricota (contém lactose) ----- **R\$ 15,00**
com 12 unidades de 25g



SALGADO MAROMBA

Massa de batata doce

R\$ 30,00
com 4 unidades de 120g

Recheio de frango: (sem leite e sem lactose)

Recheio de carne moída: (sem leite e sem lactose)

Recheio de ricota: (contém lactose)

Recheio de pizza: peito de peru, queijo light e tomate (contém lactose)



COXINHA FIT

R\$ 32,00
com 4 unidades de 120g

Recheio de frango : empanada em farinha de linhaça (sem leite e sem lactose)

SALGADOS

Marmitas Fit: Todas sem leite e sem lactose



MARMITAS FIT

Escondidinho: de batata doce: com recheio de peito de frango temperado	R\$ 16,00 a unidade
Escondidinho: de batata doce com recheio de carne moída	R\$ 17,00 a unidade
Macarrão: integral de bolonhesa	R\$ 17,00 a unidade
Macarrão: de abobrinha com carne moída	R\$ 18,00 a unidade
Nhoque: de batata doce com carne moída	R\$ 18,00 a unidade
Nhoque: de batata doce com peito de frango temperado	R\$ 18,00 a unidade
Macarrão: de abobrinha com creme de castanha de caju, espinafre e cogumelos	R\$ 21,00 a unidade

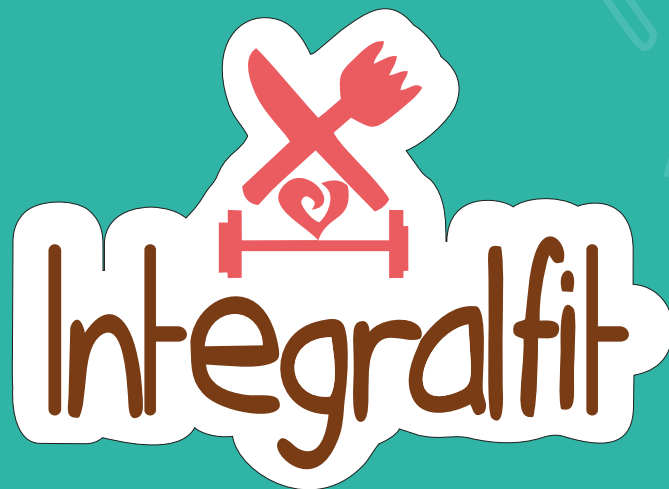
VALIDADE DOS PRODUTOS

Linha tradicional: **Cakes:** 2 dias fora da geladeira, 4 dentro
Cookies e brownies: 10 dias

Linha light e fit: 1 dia fora da geladeira, 4 dentro

Congelados: 3 meses no congelador

Faça seu pedido com 4 dias de antecedência, direto com a loja de retirada ou entrega.



Como é bom comer sem culpa

Siga-nos no Instagram e acompanhe nosso site



@integralfit



integralfit.net